Я вчера ходил в поход -

Кашу съел и бутерброд!

Я сложил в рюкзак игрушки

Мячик, удочки, подушку,

Взял продукты на неделю,

Книжку, папину гантелю,

Кружку, ложку, котелок....

А поднять рюкзак не смог.

Даже сдвинуть не сумел!

Значит каши мало съел.